

Projekt

z dnia 12 marca 2026 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR XXV/.../26
RADY GMINY RADWANICE**

z dnia 17 marca 2026 r.

**w sprawie ustalenia regulaminu korzystania z siłowni w Centrum Usług Społecznych Roszarnia
w Radwanicach**

Na podstawie art. 40 ust. 2 pkt 4 ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1153 z późn. zm.) Rada Gminy Radwanice uchwala, co następuje:

§ 1. Ustala się Regulamin korzystania z siłowni w Centrum Usług Społecznych Roszarnia w Radwanicach stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Radwanice.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego.

Przewodnicząca Rady Gminy

Ewa Flak

Regulamin siłowni w Centrum Usług Społecznych Roszarnia w Radwanicach

1. Siłownia jest własnością Gminy Radwanice, administrowaną przez Centrum Usług Społecznych Roszarnia w Radwanicach z siedzibą przy ul. Włókienniczej 1, 59-160 Radwanice.

2. Osoby chcące skorzystać z siłowni zobowiązane są do zapoznania się i przestrzegania niniejszym regulaminu.

3. Wstęp na siłownię odbywa się po wykupieniu biletu lub karnetu zgodnie z aktualnym cennikiem znajdującym się w Centrum Usług Społecznych Roszarnia w Radwanicach.

4. Bilet upoważnia do jednorazowego wstępu, karnet do wielokrotnego wstępu w okresie, na który został wydany. Użytkownicy z wykupionymi karnetami mają pierwszeństwo korzystania z siłowni.

5. Płatność możliwa jest wyłącznie za pośrednictwem terminala płatniczego.

6. Wejście na teren siłowni stanowi akceptację niniejszego regulaminu.

7. Teren siłowni jest monitorowany.

8. Siłownia czynna jest zgodnie z harmonogramem dostępnym w Centrum Usług Społecznych Roszarnia w Radwanicach oraz na stronie internetowej.

9. Z siłowni mogą korzystać osoby:

- 1) które ukończyły 18 lat - samodzielnie, na własną odpowiedzialność;
- 2) które ukończyły 13 lat - pod opieką osoby pełnoletniej i na jej odpowiedzialność lub za zgodą rodzica-opiekuna prawnego;
- 3) które nie ukończyły 13 lat wyłącznie pod opieką rodziców lub innych opiekunów prawnych.

10. Każdy użytkownik ma obowiązek zapoznać się i stosować do instrukcji obsługi sprzętu oraz zaleceń personelu, by zapewnić sobie bezpieczeństwo i uniknąć wypadków.

11. Użytkownicy siłowni muszą ćwiczyć bezpiecznie, kontrolując obciążenie i robiąc 1-2 minuty przerwy między seriami dla regeneracji, zapobiegając kontuzjom i efektywnie stymulując wzrost mięśni oraz metabolizm.

12. Każdy korzystający z siłowni przebywa w niej na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.

13. Każda osoba korzystająca z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie przeciwwskazań do uprawiania ćwiczeń siłowych. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z siłowni ze szczególną ostrożnością, po konsultacji ze swoim lekarzem.

14. Z siłowni należy korzystać w stroju oraz obuwiu sportowym (czystym, na płaskiej podeszwie, bez kołków i kołków, nie pozostawiającym podczas użytkowania zabrudzeń, rys itp.). Ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.

15. Zmiana ubrania wierzchniego na strój sportowy odbywa się w szatni.

16. Przed wyjściem z szatni należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. Za rzeczy pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych, pieniądze i przedmioty wartościowe Centrum Usług Społecznych Roszarnia nie ponosi odpowiedzialności.

17. Administrator oraz obsługa może przerwać ćwiczenia, jeśli stan zdrowia użytkownika nie pozwala na dalsze ich kontynuowanie.

18. Administrator może czasowo ograniczyć wstęp na siłownię ze względu na przekroczenie dopuszczalnej liczby osób korzystających lub w przypadku, gdy liczba osób stwarzałaby zagrożenie dla użytkowników.

19. Administrator oraz obsługa może usunąć z terenu siłowni osoby nieprzestrzegające postanowień regulaminu.

20. W przypadku jakiegokolwiek wypadku, zagrożenia życia/zdrowia lub awarii sprzętu, użytkownik musi natychmiast poinformować obsługę.

21. Zabronione jest postępowanie zagrażające bezpieczeństwu na siłowni, w tym:

- 1) przebieranie się poza szatnią;
- 2) wchodzenie do siłowni w innym stroju i obuwiu niż sportowe;
- 3) przebywanie na terenie siłowni pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających, a także niedozwolonych środków dopingujących;
- 4) wnoszenie i spożywanie na terenie siłowni napojów alkoholowych oraz środków odurzających, a także stosowanie niedozwolonych środków dopingujących;
- 5) wykonywania zastrzyków na terenie siłowni, w tym szatni;
- 6) palenie tytoniu i używanie otwartego ognia na terenie siłowni;
- 8) żucie gumy i spożywanie pokarmów na terenie siłowni;
- 9) wnoszenie opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów;
- 10) zaśmiecanie i zanieczyszczanie terenu siłowni;
- 11) niszczenie urządzeń i wyposażenia siłowni;
- 12) wnoszenie przedmiotów utrudniających komunikację;
- 13) hałasowanie, przeszkadzanie osobom przebywającym na terenie siłowni;
- 14) ustawianie na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (toreb, butelek, itp.);
- 15) wykonywanie ćwiczeń siłowych bez rozgrzewki;
- 16) korzystanie ze sprzętu sportowego, dokonywanie jakiejkolwiek modyfikacji przyrządów oraz przemieszczania wyposażenia ruchomego bez zgody personelu;
- 17) korzystanie ze sprzętu sportowego oraz wyposażenia siłowni niezgodnie z ich przeznaczeniem;
- 18) wykonywanie ćwiczeń przy pomocy luźnych przyborów bez asekuracji instruktora lub osób współćwiczących;
- 19) gwałtownego opuszczania ciężarów;
- 20) wkładanie części ciała pomiędzy ruchome części segmentów przyrządów;
- 21) zakładanie na sztangę talerzy niezabezpieczonych zaciskami i o różnej wadze po obu końcach sztangi;
- 22) ćwiczenie luźnymi przyborami poza miejscami do tego wyznaczonymi;
- 23) ćwiczenie przy użyciu stojaków do sztangi ustawionymi na różnych wysokościach;
- 24) wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych;
- 25) prowadzenie działalności szkoleniowej i zarobkowej bez zgody administratora.

22. Wnoszenie i korzystanie na terenie siłowni z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody zarządzającego.

23. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.

24. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.

25. Na terenie siłowni nie zapewnia się stałej opieki medycznej. W celu uzyskania pierwszej pomocy przedlekarskiej należy zgłosić się do obsługi znajdującej się na terenie siłowni lub recepcji. Osoba, której udzielono pomocy przedlekarskiej zobowiązana jest do podania danych personalnych wyłącznie w celu prowadzenia rejestru zdarzeń.

26. Osoby przebywające na terenie siłowni i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających na siłowni, powodujące sytuacje niekomfortowe dla pozostałych użytkowników, a także osoby niestosujące się do przepisów niniejszego regulaminu i do zaleceń służb porządkowych lub pracowników mogą zostać usunięte z terenu siłowni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego i cywilnego.

27. Osoby niszczące lub uszkadzające wyposażenie lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody zgodnie z przepisami prawa powszechnie obowiązującymi.

28. Rzeczy znalezione na terenie siłowni należy przekazać obsłudze.

29. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz administrator.

30. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku korzystania z siłowni w sposób sprzeczny z postanowieniami regulaminu.

31. W przypadku złamania zasad regulaminu administrator oraz obsługa mają prawo do ustanowienia indywidualnego zakazu wstępu na teren siłowni, jednocześnie zastrzegając sobie w tym przypadku prawo do braku konieczności zwrotu kosztów wynikających z zakupionego karnetu.

Przewodnicząca Rady Gminy

Ewa Flak